

Бекітемін:

«Болашақ» бөбекжайының

меңгерушісі :

Тогжанова Г.О

Ас мәзірі/ Меню

19 .10.2026ж

Таңғы ас 1) Сүтті кеспе көжесі 2) Печенье 3) Тәтті шай	Завтрак 1) Суп вермишелевый молочный 2) Печенье 3) Чай.сл
II таңғы ас 10.30	II завтрак 10.30
Түскі ас 1) Қызылша салаты 2) Бұршақ сорпасы 3) Палау тауық етімен 4) Кисель 5) Нан	Обед 1) Салат со свеклы 2) Суп гороховый 3) Плов с курицей 4) Кисель 5) Хлеб
Бесін ас 1) Сүтті тары ботқасы 2) Тәтті шәй 3) Нан	Полдник 1) Каша пшенная молочная 2) Чай сл 3) Хлеб

Бекітемін:

«Болашақ» бөбекжайының

меңгерушісі :

Тогжанова Г.О

Ас мәзірі/ Меню

20.10.2026ж

Таңғы ас 1) Сүтті арпа ботқасы 2) Нан мен май+ірімшік 3) Тәтті шай	Завтрак 1) Каша ячневая молочная 2) Бутерброд сл маслом+сыром 3) Чай.сл
II таңғы ас 10.30 Банандар	II завтрак 10.30 Бананы
Түскі ас 1) Балғын қияр салаты 2) Қышқылтым сорпа 3) Үй қуырдағы картоппен 4) Компот 5) Нан	Обед 1) Салат из св огурцов 2) Рассольник 3) Жаркое по домашнему 4) Компот 5) Хлеб
Бесін ас 1) Пряниктер 2) Тәтті айран 3) Кәмпіттер	Полдник 1) Пряники 2) Кефир сладкий 3) Конфеты

Бекітемін:

«Болашақ» бөбекжайының

меңгерушісі :

Тогжанова Г.О

Ас мәзірі/ Меню

21 .10.2026ж

Таңғы ас 1) Сүтті сұлы көжесі 2) Нан мен май+ірімшік 3)Тәтті шай	Завтрак 1) Суп геркулесовый молочный 2) Бутерброд сл маслом+сыром 3)Чай.сл
II таңғы ас 10.30 Банандар	II завтрак 10.30 Бананы
Түскі ас 1) Туралған балғын қияр 2)Шаруа сорпасы 3) Етпен котлет,қарақұмық гарнирмен 4)Кисель 5)Нан	Обед 1)Нарезка из св огурцов 2) Суп крестьянский 3) Мясной котлеты с гречкой 4) Кисель 5)Хлеб
Бесін ас 1) Сүтті бидай ботқасы 2) Какао сүтпен 3) Мармелад	Полдник 1) Каша пшеничная молочная 2) Какао с молоком 3) Мармелад

Бекітемін:

«Болашақ» бөбекжайының

меңгерушісі :

Тогжанова Г.О

Ас мәзірі/ Меню

22 .10.2026ж

Таңғы ас 1) Сүтті жүгері көжесі 2) Нан мен май+ірімшік 3)Тәтті шай	Завтрак 1) Суп кукурузный молочный 2) Бутерброд сл маслом+сыром 3)Чай.сл
II таңғы ас 10.30 Банандар	II завтрак 10.30 Бананы
Түскі ас 1) Балғын қияр салаты 2)Қызылша сорпасы 3) Етпен макарон 4)Компот 5)Нан	Обед 1)Салат из св огурцов 2) Свекольник 3) Макарон с мясом 4) Компот 5)Хлеб
Бесін ас 1) Сүтті күріш ботқасы 2) Цикорий сүтпен 3) Печенье	Полдник 1) Каша рисовая молочная 2) Цикорий на молоке 3) Печенье

Бекітемін:

«Болашақ» бөбекжайының

менгерушісі :

Тогжанова Г.О

Ас мәзірі/ Меню

23 .10.2026ж

Таңғы ас 1) Сүтті сұлы ботқасы 2) Нан мен май+ірімшік 3)Тәтті шай	Завтрак 1) Каша геркулесовая молочная 2) Бутерброд сл маслом+сыром 3)Чай.сл
II таңғы ас 10.30 Алма	II завтрак 10.30 Яблоки
Түскі ас 1) Туралған балғын қияр 2) Бешбармақ 3) Кисель 4) Нан 5)	Обед 1)Нарезка из св огурцов 2) Мясо по казахский 3) Кисель 4) Хлеб 5)
Бесін ас 1) Сүтті тары көжесі 2) Тәтті шәй 3) Кәмпит	Полдник 1) Суп пшенный молочный 2) Чай сладкий 3) Конфеты